



Planned  
Benefit  
Systems

## **Cuenta de gastos flexible para cuidados médicos Medicinas y productos de venta libre Guía rápida de referencia**

Las medicinas y productos de venta libre (OTC por sus siglas en inglés) son reembolsables bajo una cuenta de gastos flexible (FSA por sus siglas en inglés) para cuidados médicos cuando el producto OTC se utiliza para propósitos médicos. A continuación encuentre una descripción de las tres categorías de venta libre según la IRS:

### **~Gastos elegibles de OTC para cuidados médicos**

Los artículos elegibles incluyen medicinas o productos que alivian o tratan una lesión o enfermedad suya o de sus dependientes. Estos medicamentos y productos no son cosméticos en naturaleza, ni son sólo benéficos para su salud en general.

### **~Productos de doble propósito**

Ciertos productos OTC son considerados de doble propósito. Algunas personas utilizan el producto para aliviar una condición médica mientras que otras lo utilizan para la salud y bienestar en general. Estos productos pueden reembolsarse a través de la FSA para cuidados médicos si un profesional del cuidado de la salud proporciona una certificación de necesidad médica. Una certificación de necesidad médica debe incluir la siguiente información:

- Un diagnóstico específico o condición médica.
- Una recomendación para tomar el producto/medicamento específico para tratar la condición.
- Una descripción de la manera en que se tratará la condición.
- La duración del tratamiento recomendado.

### **~Artículos no incluidos**

Los productos y medicinas de venta libre que sólo benefician su salud en general NO son reembolsables conforme su FSA para cuidados médicos.

### **~ Presentación de reembolso**

Las reclamaciones por productos de venta libre deben incluir un recibo adecuado, certificación de necesidad médica (de ser necesario) y un formato lleno de reclamación. Un recibo adecuado donde se establezca el nombre del producto, la fecha y la cantidad pagada. El reembolso por medicinas OTC deben seguir las reglas existentes con respecto a las FSA para cuidados médicos. El/los gasto(s) debe(n):

- realizarse durante su periodo de cobertura
- no ser reembolsables por ningún otro plan
- estar acreditados con un recibo detallado

Use uno de los métodos siguientes para presentar su solicitud de reembolso:

- Presente su reclamación electrónicamente en línea en [www.pbs.us.com](http://www.pbs.us.com)
- Envíe por fax su formato en papel y la acreditación de apoyo a: 303-221-2785
- Envíe por correo-e su reclamación y la acreditación de apoyo a: [pbsclaims@pbs.us.com](mailto:pbsclaims@pbs.us.com)

Puede acceder a su cuenta en línea en cualquier momento en [www.pbs.us.com](http://www.pbs.us.com). Haga clic en *Tax-Advantaged Plan Administration* y luego en *Account Information* bajo la sección "Participants". Puede también contactar a servicio a cliente en el 1-800-800-0133. Un representante de servicio a cliente está disponible para ayudarlo de lunes a viernes, de 7:30 am a 5:00 pm, Tiempo de la Montaña.



## Medicinas y productos OTC elegibles

Los gastos elegibles incluyen medicinas o productos que alivian o tratan una lesión o enfermedad suya o de sus dependientes. No necesita proporcionar una certificación de necesidad médica ni indicar un diagnóstico para recibir su reembolso. Los productos aquí listados son sólo ejemplos y no constituyen un endoso. Ésta no debe considerarse una lista exhaustiva de productos OTC reembolsables.

<u>Producto/categoría</u>	<u>Nombre de marca/ejemplo</u>
Tratamiento para acné	Proactiv Solution • Murad Acne Complex Kit • Clearasil • Acne Free
Prevención y tratamiento de alergias	Actifed • Allerest • Benadryl • Claritin • Contac • Sudafed • NasalCrom
Antiácidos y reductores de ácidos	Gas-X • Maalox • Mylanta • Tums • Pepcid AC • Prilosec • Zantac
Medicamentos para la artritis	Glucosamine • Chondroitin
Antibióticos (tópicos)	Bacitracin • Neosporin • Triple Antibiotic Ointment
Anticandidásicos (levaduras)	Femstat 3 • Gyne-Lotrimin • Mycelex-7 • Monistat 3 • Vagistat-1
Antidiarréicos y laxantes	Ex-Lax • Imodium AD • Kaopectate • Pepto-Bismol
Antimicóticos	Lamisil AT • Lotramin AF • Micatin
Antihistamínicos	Actifed • Allerest • Benadryl • Claritin • Contac • Sudafed • NasalCrom
Lociones y cremas para aliviar la comezón	Bactine • Benadryl • Calamine • Cortaid • Lamisil AT • Lotramin AF
Medicinas para asma	Bronitin Mist • Bronkaid • Bronkolixer • Primatene
Aftas / herpes labial	Abreva Cream
Resfriado, gripa, remedios descongestivos y sinusitis	Actifed • Contac • Dayquil • Drixoral • PediaCare • Sudafed • Tavist-D • Thera-flu • Triaminic • gotas para la tos • erosol nasal
Anticonceptivos / planificación familiar	kits de ovulación • pruebas de embarazo • espermicidas/condones
Antitusivos y expectorantes	Robitussin • Vicks 44 • Mucinex • gotas para la tos • grageas para la garganta
Deshidratación	Pedialyte
Cuidado dental/dentadura	Orajel • Anbesol • Poligrip
Rozaduras por pañal	Aquaphor • Balmex • Desitin
Cuidado del oído	gotas para oídos • kits para eliminar la cera de los oídos
Cuidado del ojo	suministros para lentes de contacto • gotas para ojos • lentes para lectura • parches para ojos
Suministros de primeros auxilios / médicos	antisépticos • vendajes • kits de primeros auxilios • compresas frías/calientes • soportes para articulaciones (tobillo, codo, rodilla, muñeca) • alcohol para frotar • vendas elásticas • termómetros
Cuidado del pie	soportes para el arco • removedores de callos • productos antihongos • tratamientos para juanetes, ampollas y durezas
Preparaciones para hemorroides	Preparation H • Tronolane
Pruebas o kits de diagnóstico en casa	monitores de presión arterial • monitores de colesterol • equipo y suministro para diabéticos • exámenes colorectales • pruebas para VIH
Calcetería/calcetines	Anti-embolias • compresión
Humidificadores / vaporizadores	Niebla tibia o fría
Intolerancia a la lactosa	DairyCare • Dairy Relief • Lactaid • Lacteeze • Lactrase
Laxantes	Correctol • Dulcolax • MiraLAX • ex-lax • Metamucil
Ciclo menstrual	Midol • Pamprin • Premsyn PMS
Alivio de migraña	Advil Migraine • Motrin Migraine • Excedrin
Mareos	Dramamine • Marizine
Supresor de dolor/ alivio de fiebre /anti-inflamatorios	Bayer • Advil • Aleve • Motrin • Naprosyn • Tylenol • Pamprin
Pediculicida	Nix • Rid
Pruebas de embarazo / ovulación	First Response • Accu-Clear
Vitaminas prenatales	Nature Made Prenatal • Twinlab Prenatal • Natrol Prenatal
Somníferos	Tylenol PM
Para dejar de fumar	Commit • Nicoderm CQ • Nicorette • Nicotrol
Filtro solar / alivio de quemaduras de sol	Coppertone • Solarcaine
Dentición / dolor de dientes	Orajel • Anbesol
Esteroides tópicos	Cortaid • Dermacort
Eliminación de verrugas	Compound W • Dr. Scholl's Clear Away • Wart-Off

## Medicinas y productos OTC de doble propósito

Estos artículos pueden ser reembolsables confirme a la FSA para cuidados médicos en tanto su proveedor de cuidado de la salud llene una certificación de necesidad médica. Esta lista proporciona ejemplo, no es un endoso de los productos ni se considerará integral.

Tipo/clase de medicamento o producto	Ejemplos	Uso reembolsable	Uso excluido
<b>Calcio</b>	Carbonato de calcio, Caltrate, fosfato de tricalcio, citrato de calcio, lactato de calcio	Diagnóstico o en riesgo de enfermedad o lesión (ejem. osteoporosis)	Uso de rutina para salud general
<b>Suplementos dietéticos/nutricionales</b>	Ensure, Glucerna	Condición médica específica documentada	Desempeño deportivo, energía y salud general, reemplazo de alimento
<b>Tratamiento para pérdida de pelo</b>	Rogaine, Nioxin	Condición médica específica documentada	Uso de rutina para apariencia general
<b>Suministros para la incontinencia</b>	Toallas o calzones absorbentes, pañales	Condición médica específica documentada (ejem. incontinencia, después de cirugía)	Uso en bebés y niños
<b>Minerales</b>	Calcio, sulfato de hierro, ácido fólico	Diagnóstico de una condición médica específica	Uso de rutina para salud general
<b>Terapia hormonal de venta libre</b>	Crema de progesterona	Síntomas perimenopáusicos o menopáusicos	Uso de rutina para salud general
<b>Vitaminas / hierbas</b>	Calcio, vitamina B, hierba de San Juan, Ginkgo Biloba	Diagnóstico de una enfermedad específica en base a una nota del médico	Uso de rutina para salud general

## Productos de venta libre excluidos

Estos artículos no son reembolsables confirme a la FSA para cuidados médicos. Los productos aquí listados son sólo ejemplos y no constituyen un endoso. Ésta no debe considerarse una lista exhaustiva de productos OTC excluidos.

Tipo/clase de medicamento o producto	Ejemplos
<b>Productos cosméticos</b>	Jabones faciales, cremas, maquillaje, perfumes, depiladores
<b>Productos dentales</b>	Hilo dental, pasta de dientes, cepillos, kits de blanqueamiento dental, enjuague bucal
<b>Artículos de tocador</b>	Desodorante, champú, aerosol corporal, jabones, humectantes, crema labial